

DOMINIQUE BOCK-NAYIR



**SUR LES TRACES DU PASSÉ...
ANTÉRIEUR !**



Dominique Bock-Nayir a rencontré les tibétains en 1975, après une année fructueuse passée en Afghanistan.

Cette période marquait les débuts du bouddhisme tibétain en France où de nombreux Lamas érudits arrivaient d'Asie apportant avec

eux les trésors de l'enseignement dispensé par le Bouddha Shakyamouni.

Tout le monde était très heureux de ces rencontres et de se plonger dans une culture tellement nouvelle. Dominique Bock-Nayir a étudié le tibétain à langues "O" pendant plusieurs années avant de partir pour de longs séjours en Inde.

Après avoir passé dix ans à étudier avec Dag-po Rinpoché à Paris, elle a rencontré Lama Gangchen (qui est devenu son Lama Racine), en Inde, à Bodh-Gaya au cours d'un Kalachakra, initié par S.S. le Dalai Lama.

À Dharamsala en Inde, elle a passé une année extraordinaire auprès de la famille du Dalai Lama qu'elle a rencontré à peine arrivée.

Cet ouvrage peu commun, dévoile les différentes péripéties d'une nomade occidentale en Asie et les différences de culture qui existent et persistent entre l'Occident et le monde Tibétain, ce qui n'est pas évident de prime abord.

Cet ouvrage est également un clin d'oeil à la compréhension habituelle de la vie. Elle encourage à se connecter rapidement avec la solution plutôt qu'à se lier aux problèmes du quotidien.

ISBN : 2-914076-18-5

Prix : 25 €



9 782914 076180